



Eiropas Parlamenta Vēstnieku skolas programma RADOŠAIS UZDEVUMS

Sadarbības partneri manas politiskās idejas īstenošanā

EP vēstnieki ir pilnveidojuši savas zināšanas par Eiropas Parlamentu, tā institūcijām Eiropā un Latvijā, pētījuši politiskās idejas un mācījušies tās formulēt, kuras uz turpmākajiem 5 gadiem nosaka Eiropadome, kurā piedalās visu ES valstu vai valdības vadītāji: ES oficiālās politiskās pamatnostādnes https://european-union.europa.eu/priorities-and-actions/eu-priorities/how-eu-priorities-are-set_lv Laika periodā no 2024. gada līdz 2029. gadam Eiropadome ir noteikusi 3 galvenās prioritātes. Viena no tām ir spēcīga un droša Eiropa, lai stiprinātu ES drošību un aizsardzību un aizsargātu ES iedzīvotājus un īstenotu visaptverošu pieeju migrācijai un robežu pārvaldībai.

Uzsākot darbu pie projekta uzdevuma realizēšanas 2025./2026. mācību gadā, kad tika prezentēts iepriekšējā gada izstrādātais radošais darbs Vācijas vēstniecei Rīgā Gurandai Maslohai un klātesošajām vēstnieku skolām, jaunieši nolēma turpināt strādāt pie politikas: **“Droša Latvijas un Eiropas Savienības pierobeža - vieta, kur iedzīvotāji grib un var dzīvot”**.

Ģimnāzijas EP vēstnieku skolas jaunieši daudz diskutēja, vai vispār ir iespējams dot reālu pienesumu, ieguldījumu tik nozīmīgā tēmā, jo šī mācību gada radošā uzdevuma mērķis ir: 1) apzināt konkrētu sadarbības partneru līdzdalību un pilsonisko aktīvismu; 2) ieklausīties, izvērtēt un saskaņot visdažādākos viedokļus; 3) apgūt sarunu vešanas un saziņas prasmes, kas nepieciešamas vienprātības panākšanā; 4) praktiski izmēģināt kā darbojas diplomātija šajos sarežģītajos laikos.

Izvērtējot paveikto, apzinot konkrētu sadarbības partneru līdzdalību un pilsonisko aktīvismu, tika organizētas teorētiskās nodarbības, kurās kopā ar skolotājiem- koordinatoriem, skolēnam mācot skolēnu, apzinājām, kas ir sadarbības modeļi un kādam jābūt aktīvas pilsonim.

Sadarbības modeļi ietver dažādas stratēģijas, šie modeļi veicina kopīgu redzējumu, pozitīvi ietekmē mācību sasniegumus un stiprina sadarbību starp iesaistītajām pusēm.

Galvenie sadarbības modeļi:

- Saskaņota pedagoģiska darbība, izglītības iestādei īstenojot kopīgu pedagoģisko pieeju, veicinot pārmaiņas un kopīgu redzējumu.
- Cilvēkcentrēta pieeja, kas koncentrējas uz izglītojamo vērtību, viņu potenciāla attīstīšanu, vajadzību apmierināšanu un interešu ievērošanu, veicinot tādas īpašības kā zinātkāri un atbildību.

- Informācijas aprīte un kapacitātes audzēšana, sadarbojoties ar partneriem, informācijas apmaiņu un kapacitātes palielināšanu.

Apzinot, iespējamās sadarbības partnerus līdzdalībai un pilsoņu aktīvismam, jaunieši ir organizējuši vairākas tikšanās ar EP vēstniekiem – skolas absolventiem, tikušies ar ministriju pārstāvjiem, dažādu valstu brīvprātīgajiem u.c., kā arī aktīvi iesaistījušies diskusijās, uzdevuši jautājumus, piedalījušies izglītojošās nodarbībās un projektu aktivitātēs, lai realizētu savu politisko ideju. Mūsu radošā uzdevuma tēma kļūst ar katru brīdi aktuālāka un aktuālāka, par ko vienošanās panākt nesagādā grūtības, bet jāmacās argumentēt, uzklaut, un stāstīt aktuālo citiem tā, lai nevis baidītu, bet rosinātu rīkoties atbildīgi un droši.

Oktobrī ģimnāzijā viesojās Latvijas Republikas Ārlietu ministrijas diplomāti, kuri ģimnāzijas vēstniekus iepazīstināja ar ārpolitikas prioritātēm un izaicinājumiem, drošības politikas aktualitātēm, Latvijas visaptverošu atbalstu Ukrainai, konsulāro jautājumu aktualitātēm un drošu ceļošanu īpaši, ņemot vērā starptautisko drošības situāciju. Jaunieši ir tikušies ar skolas absolventiem, vēstniekiem: janvārī ar Eiropas Parlamenta vēstnieku, bijušo skolēnu MK prezidentu, LU Ekonomikas un sociālo zinātņu fakultātes 3.kursa studentu Kristeru Medni par ES vērtībām un ES budžeta veidošanu. Martā ar absolventu, Ārlietu ministrijas Valsts protokola vecāko referentu Ernestu Olderu, kurš aicināja domāt par Eiropas kopīgajām vērtībām un novērtēt mūsu valsts neatkarību. Aprīlī ģimnāzistiem notika vērtīga saruna ar Aizsardzības ministru Andri Sprūdu par robežas stiprināšanas gaitu, civilās aizsardzības jautājumiem un citiem ar drošību saistītiem tematiem. Tikšanās laikā jaunieši aktīvi iesaistījās diskusijā, uzdeva jautājumus un pauda savu redzējumu par drošības situāciju pierobežā un vietējo kopienu gatavību dažādām krīzes situācijām. EP vēstnieku tikšanās reizē ar EuroDirect Austrumvidzeme vadītāju tika aktualizētas Eiropas vērtības, izvērtās aktīva diskusija par drošību. Septembrī ģimnāzijā tika organizēts konkurss, sadarbībā ar EuroDirect Austrumvidzeme, “Alūksnietim ir ko teikts”, kurā jaunieši filmēja video par aktuāliem jautājumiem, ieguvumiem, izaicinājumiem, problēmām un risinājumiem Alūksnē, Latvijā Eiropas Savienībā.



WhatsApp Video
2025-08-08 at 11.15.2

Tika izmantotas iespējas jauniešiem tikt ar brīvprātīgajiem no Azerbaidžānas, Vācijas un Gruzijas, lai sarunās noskaidrotu Erasmus projektu iespējas, iepazītu katras valsts tradīcijas un izprastu drošības jautājumus dažādos Eiropas reģionos.

Liela nozīme, runājot par drošību, ir arī VAM nodarbības skolēniem, lai veicinātu dziļāku izpratni par rīcību ārkārtas situācijās. Ģimnāzijas direktore ir arī novada pašvaldības deputāte, tāpēc ļoti vērtīgas ir sarunas ar direktori par skolas vietu kā patvertni vietējiem iedzīvotājiem, izspēlējot ārkārtas situāciju, evakuējoties no skolas. Direktore ļoti rūpīgi ieklausās jauniešu ierosinājumos un

veido diskusijas par to risinājumiem. Kopīgā vadības sanāksmē vēstnieki izrunāja par projekta virzību un iecerētajiem uzdevumiem. Tāpat ģimnāzijas iesaiste 2. Cēsu pulka Skolnieku rotas piemiņas karoga tradīciju glabāšanā, kad tepat netālu ir karš, veicina patriotismu, gatavību aizsargāt savu dzimto zemi un tās cilvēkus un novērtēt līdz šim valsts aizsardzības jomā paveikto. Apzinot jauniešus, kuri šogad absolvēs ģimnāziju, konstatējam, ka brīvprātīgi dienestā plāno doties pieci jaunieši, kas ir lielākais skaits, kopš ieviests militārais dienests. Turklāt viens studēs Aizsardzības Akadēmijā un divi Policijas koledžā.

Visa gada garumā EP vēstnieku darbošanās tika vērsta, aktualizējot sadarbības iespējas un paplašinot savas zināšanas par drošības jautājumiem, vienlaikus domājot, kā vienkārši un saprotami stāstīt par to vienaudžiem, vecākiem, pierobežā dzīvojošajiem radniekiem un paziņām. (1. pielikums) Lai bagātinātu sevi, jaunieši iesaistījās projektu aktivitātēs Erasmus+, izstrādāja JSPA projektu "ApGAISMO sevi" ar mērķi iedzīvināt Eiropas vērtības, stiprināt skolasbiedru apziņu, ka var iesaistīties, ietekmēt un izmantot Eiropas iespējas. Savukārt, mūsu skolotājas- konsultantes, iesaistījās Izglītības attīstības centra (IAC) projektā "Metodisks atbalsts izglītotājiem Valsts aizsardzības koncepcijas sadaļas "Noturība, rīcībspēja, griba", aprobējot ļoti vērtīgus mācību materiālus, kas deva idejas mūsu uzdevumu realizēšanā.

Ģimnāzisti veicināja izpratni par jauniešu, izglītotāju, pašvaldības izglītības iestāžu, vietējo kopienu NVO aktīvu iesaisti noturības stiprināšanā un valsts aizsardzības pasākumu aktīvā atbalstīšanā. 26. martā Aizsardzības ministrijas projekta "Jaunieši nākotnes līderi 2026" ietvaros, vēstnieki piedalījās izglītojošā aktivitātē "Izlaušanās kaste", kurā pārbaudīja savas zināšanas, loģisko domāšanu un sadarbības prasmes četros tematiskos posmos: evakuācija, informācijas drošība, pilsoniskā līdzdalība un NATO loma.

Mācību gada laikā tika noskaidrots, ka Alūksnes novadā darbojas sadarbības teritorijas civilās aizsardzības komisija, kas pārrauga drošību un plānošanu. Par civilās aizsardzības jautājumiem, tostarp publiskiem pasākumiem un iedzīvotāju iesaisti, atbild pašvaldība, kas regulāri rīko komisijas sēdes un sabiedrības informēšanas pasākumus. Tā novembrī notika biedrības "Alūksnes NVO atbalsta centrs" un "Alūksnes lauku partnerība" un nodibinājums "Alūksnes un Apes novada fonds" sadarbībā ar Alūksnes novada pašvaldību konference pilsētas iedzīvotājiem "Sabiedrības iesaiste civilās aizsardzības sistēmā", kurā informēja par Alūksnes novada sadarbības teritorijas civilās aizsardzības plānu.

Tiekoties ar dažādu jomu speciālistiem, pašvaldības pārstāvjiem, pētot Alūksnes sadarbības teritorijas civilās aizsardzības plānu, iepazīstot valsts aizsardzības dokumentus un izvērtējot iepriekšējā gada idejas, secinājām, ka tās gan novada, gan valsts līmenī uzsāktas realizēt:

Drošības sajūta – pamats visam *"Dzīvot pierobežā – nozīmē sargāt Latviju ikdienā."*

- Skaidri parādīt, ka pierobeža nav pamesta vai aizmirsta – šeit ir valsts atbalsts.

Alūksnes novads ir pievienots Latgales speciālajā ekonomiskajā zonā (SEZ) - nozīmīgs solis reģiona ekonomiskajai izaugsmei un valsts drošības stiprināšanai.

<https://aluksne.lv/index.php/2025/01/14/aluksnes-novadu-ieklaus-specialaja-ekonomiskaja-zona/>

- Veicināt jaunu cilvēku piesaisti ar pierobežas stipendijām-
Ir izstrādāti pašvaldības saistošie noteikumu speciālistu piesaistei novadā
<https://likumi.lv/ta/id/367406-par-pasvaldibas-atbalstu-specialistu-piesaistei-aluksnes-novada>
- Rīkot civilās aizsardzības mācības, informatīvas dienas, kibernetikas treniņus, lai cilvēki var justies zinoši un sagatavoti
Ir organizēta tikšanās, kurā noskaidrots, ka vairākums nav zinoši par rīcību apdraudējuma gadījumā <https://www.lsm.lv/raksts/zinas/latvija/06.11.2025-apspride-aluksne-secina-dala-iedzivotaju-nezina-ka-rikoties-apdraudejuma-gadijuma.a621420/>
- Izstrādāt “x stundas” mobilo aplikāciju krīzes situācijām
Šobrīd darbojas šūnu apraides sistēma, ir lietotnes: 112.lv, sargs.lv, patvertnes.lv
- Pilnveidot sakaru tīklus, sakārtot ceļus, modernizēt robežapsardzības infrastruktūru *Atbalstīts projekts Eiropas Reģionālās attīstības fonda (ERAF) līdzfinansētais projekts “Uzņēmējdarbības attīstībai nepieciešamās infrastruktūras izbūve Alūksnes novadā”*
<https://aluksne.lv/projektiwp/?p=2853>
Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs ar Valsts robežsardzes priekšnieku ģenerāli Gunti Pujātu un Nacionālo bruņoto spēku komandieri ģenerālmajoru Kasparu Pudānu apmeklēja Latvijas-Krievijas robežu Alūksnes novadā, novērtējot jau padarīto un to, kas vēl jāīsteno Valsts drošības stiprināšanai. <https://aluksniesiem.lv/projekti/iedzivotaju-dzives-kvalitate-pierobeza-2/foto-valsts-prezidents-edgars-rinkevics-apsekle-latvijas-krievijas-robezu-aluksnes-novada/>

Darba sanāksmēs konstatējām, ka radošā uzdevuma izstrādes soļus īstenot varējām daļēji, jo mēs šo darbu veidojām kā turpinājumu jau izstrādātās politiskās idejas īstenošanai. Kā sava darba virzienus izvirzījām - izglītošanos un izglītošanu - skaidri, vienkārši, uzskatāmi.

1. Noteikt KAS būs sabiedrotie idejas īstenošanā- apzināties, ka mūsu izvirzītā politika ir prioritāte visos iespējamajos līmeņos – Eiropas Savienībā (ES), Latvijas republikā (LR) un pašvaldībā. Mums neviens nav jāpārlicina.
2. Definēt, KURAS atziņas sabiedrotājiem varētu būt visnozīmīgākās un pārlicinošākās? - uzsvērt, ka Alūksnes novads ir stratēģiski nozīmīga Eiropas Savienības pierobežas teritorija, kur drošības un attīstības jautājumi ir cieši saistīti. Novadu ietekmē iedzīvotāju skaita samazināšanās, nepieciešamība uzlabot infrastruktūru un Krievijas tuvums – tikai aptuveni 30

kilometru attālumā. Vienlaikus nozīmīga ir arī vietējo iedzīvotāju etniskā un vēsturiskā saikne ar pārrobežas kopienām, kas prasa īpašu uzmanību, stiprinot reģiona noturību un ilgtermiņa attīstību.

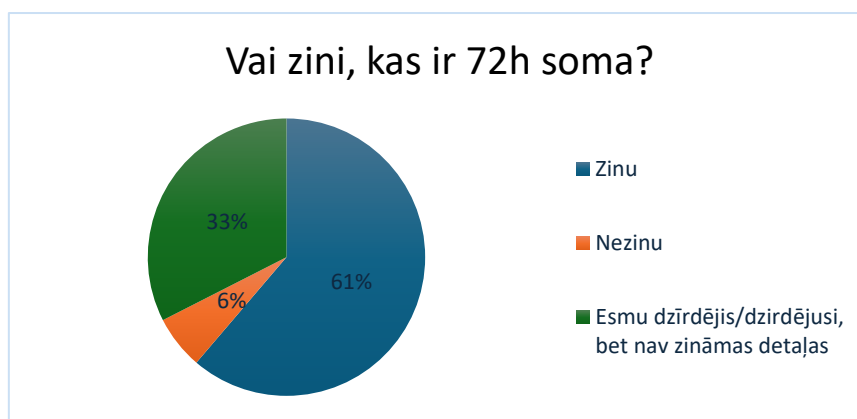
3. Aprakstīt KĀ panākt kompromisu? Veidojām aptauju, lai konstatētu reālās zināšanas par drošību pierobežā un veidojām sarakstu, kā panākt mūsu mērķi- sabiedrības izpratni un prasmi droši rīkoties, pasargāt sevi un tuvākos X stundā.

Iepazīstoties ar jau esošajiem dokumentiem, pieņemtajiem lēmumiem un valsts robežas stiprināšanas aktualitātēm, jaunieši diskutēja, ģenerēja idejas un demokrātiskā ceļā pieņēma lēmumu par turpmāko darbību. Tika nolemts izstrādāt reālu un sabiedrībai nozīmīgu pienesumu – izglītojošus un praktiskus mācību materiālus pierobežā dzīvojošajiem iedzīvotājiem, kā arī veicināt vienaudžu un plašākas sabiedrības izpratni par rīcību krīzes situācijās.

Tika izvirzīti šādi darba virzieni:

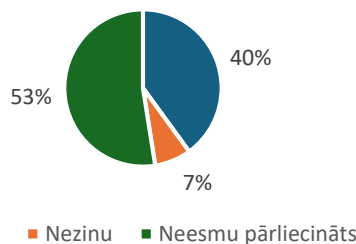
- izstrādāt aptauju, lai noskaidrotu sabiedrības zināšanas par rīcību krīzes situācijās;
- pilnveidot savas zināšanas, piedaloties dažādās tikšanās, prāta spēlēs un projektos;
- izstrādāt infografikas;
- sagatavot bukletus;
- izveidot video, kā sociālo reklāmu, mudinot uz pareizu rīcību ārkārtas situācijās.

Lai noskaidrotu vienaudžu zināšanas un sagatavotību ārkārtas situācijām, tika veikta aptauja (2. pielikums), kurā piedalījās 80 vecāko klašu ģimnāzijas skolēni. Apkopojot aptaujā iegūtos datus, tika gūts apstiprinājums tam, ka izvēlētais darba virziens ir atbilstošs un nepieciešams. Piemēram, vairāk nekā puse aptaujāto respondentu norādīja, ka zina, kas ir 72 stundu soma, tomēr 33% atzina, ka viņiem nav skaidrs, kādam jābūt tās saturam.



Tāpat vairāk nekā puse aptaujas dalībnieku nebija pārliecināti, kā rīkoties ārkārtas situācijas izsludināšanas gadījumā. Tas apliecināja, ka sabiedrībā joprojām ir nepieciešama mērķtiecīga izglītošana un praktiski, viegli uztverami materiāli.

Vai zini, kā rīkoties, ja ir saņemta šūnapraides ziņa par ārkārtas situāciju?



Tāpēc EP vēstnieki secināja, ka viņu būtiskākais ieguldījums būs gan vienaudžu, gan plašākas sabiedrības izglītošana par rīcību ārkārtas situācijās. Darba rezultātā, gan vēstnieki, gan pilsoniski aktīvi un atbildīgi ģimnāzijas jaunieši izstrādāja infografikas, bukletus un video materiālus par rīcību dažādās situācijās:

- ko darīt, ja tiek saņemta šūnapraides ziņa (3. pielikums);
- īsa un koncentrēta informācija par 72 stundu somas saturu pieaugušajiem un bērniem (4. pielikums);
- drošības ceļvedis bērniem un pieaugušajiem par to, kur iegūt informāciju, kam zvanīt, kā rīkoties ārkārtas situācijā un informāciju par lietotnēm, kuras izmantot dzīvības glābšanai (5. pielikums);
- informācija par pirmās palīdzības sniegšanu dažādās situācijās (6. pielikums);
- pārskatāms materiāls par to, kur pieejamas patvertnes Alūksnes pilsētā un novadā (7. pielikums);

Vēstnieki vienojās arī par izstrādātā radošā uzdevuma īstenošanu:

- izplatīt un prezentēt izstrādātās infografikas un bukletus vienaudžiem un viņu ģimenēm;
- ievietot materiālus skolas mājaslapā;
- vadīt izglītojošas nodarbības, pievēršot īpašu uzmanību 1. – 6. klašu skolēniem, izmantojot sagatavotos materiālus;
- piedāvāt skolotāju sanāksmē izstrādātos materiālus klašu audzinātājiem darbam stundās, runājot par drošības jautājumiem.

Vēstnieku ieguldītais darbs ir devis praktisku un sabiedriski nozīmīgu ieguldījumu drošības kultūras stiprināšanā. Izstrādātie materiāli veicina zināšanas par rīcību krīzes situācijās, attīsta jauniešu pilsonisko atbildību, līdzdalību un spēju ar savu iniciatīvu sniegt reālu atbalstu sabiedrībai. Šāda pieredze apliecina, ka jaunieši spēj būt nozīmīgi pārmaiņu veidotāji savā kopienā.

Prezentācija par drošības jautājumiem



Enerģētika un
drošība es (2)(1) (2).p

Aptauja

Zini un rīkojies: Latvijas drošība un aizsardzība

Aptauja veidota, lai noskaidrotu sagatavotību un zināšanas par valsts aizsardzību! Aptauja aptver būtiskāko par 72 stundu somas saturu, rīcību krīzes situācijās un Latvijas drošības struktūrām. Aptauja ir anonīma, un atbildes tiks izmantotas tikai sabiedriskā labuma mērķiem.

1.Vai zini, kas ir 72 stundu soma?

- a) zinu
- b) nezinu
- c) esmu dzirdējusi/dzirdējis, bet nezinu detaļas

2.Vai Tev mājās ir sagatavota 72h soma?

- a) jā, pilnībā
- b) daļēji
- c) nav

3.Kas motivē, sagatavot 72h somu?

- a) valsts ieteikumi
- b) reāli piemēri
- c) informatīvas kampaņas

4. Kas ir vitāli vissvarīgākais resurss cilvēka organismam?

- a) pārtika
- b) ūdens
- c) miegs

4.Kā vislabāk pasargāt savu viedtālruni no attālinātas uzlaušanas publiskās vietās?

- a) turēt telefonu kabatā
- b) izslēgt Bluetooth un automātisko pievienošanos Wi-Fi tīkliem
- c) neuzlādēt telefonu ilgāk par stundu

5. Kā rīkoties, ja sociālajos tīklos redzi ziņu, kas izraisa spēcīgas emocijas (dusmas, bailes)?

- a) nekavējoties dalīties ar to, lai brīdinātu citus

b) saglabāt mieru un pārbaudīt ziņas avotu vairākos uzticamos medijos

c) rakstīt dusmīgu komentāru autoram

6. Ko darīt, ja saņem aizdomīgu e-pastu ar saiti no it kā “pazīstamas personas”, bet ziņa izskatās dīvaina?

a) atvērt saiti, lai pārlicinātos par tās saturu

b) neatvērts saiti, bet sazināties ar personu citā veidā

c) izdzēst e-pastu un bloķēt personu

7. Kāds ir vienotais ārkārtas palīdzības izsaukuma tālruna numurs visā ES?

a) 112

b) 911

c) 1188

8. Vai zini, kā rīkoties, ja ir saņemta šūnapraides ziņa par ārkārtas situāciju?

a) zinu

b) nezinu

c) neesmu pārlicināts

9. Ko darīt, ja krīzes laikā pazūd mobilie sakari un internets?

a) sākt paniku

b) ieslēgt portatīvo radio aparātu un klausīties Latvijas Radio

c) meklēt tuvāko mobilo sakaru torni

10. Kurā no šīm vietām NAV ieteicams patverties spēcīgu sprādzienu vai apšaudes laikā?

a) pagrabā ar biežām betona sienām

b) telpā bez logiem ēkas vidū

c) stiklotā balkonā vai lodžijā

11. Kādu lomu valsts aizsardzībā spēlē civiliedzīvotāji, kuri nav karavīri?

a) viņiem nav būtiska loma

b) viņi nodrošina valsts pamatfunkciju darbību (ārsti, enerģētiķi, brīvprātīgie)

c) viņi gaida un izpilda armijas instrukcijas

Paldies par atbildēm!

Infografika, ja saņemta šūnapraides ziņa

Saņemta šūnapraides ziņa par trauksmi - **KĀ RĪKOTIES?**

Exercise Alert 26m ago**TRAUKSMES SIRĒNU PĀRBAUDE!**

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests šodien visā Latvijā no plkst.10.00 līdz 10.10 veic trauksmes sirēnu pārbaudi. Apdraudējums nepastāv un turpmāka RĪCĪBA NAV NEPIECIEŠAMA.



Jūs esat saņēmis šūnu apraides paziņojumu, kas ļauj īsā laikā apziņot iedzīvotājus apdraudētajā teritorijā par prognozējamiem vai tūlītējiem apdraudējumiem un nepieciešamo rīcību!

Vairāk par šūnu apraidi uzzini 112 tīmekļvietnē.

This is a cell broadcast system message about activation of outdoor public warning sirens. This is a sound TEST and NO ACTIONS required.

1
2
3
4**Izlasī vai noklausies ziņu līdz galam****Seko norādījumiem****Informē tuviniekus****Neseko baumām un nepārbaudītai informācijai**

Informācija par 72 stundu somas saturu pieaugušajiem un bērniem



72h_somas_kontrolsa
raksts.pdf



video_72h_soma.mp4

72H SOMA

- RADIO
- BATERIJAS.
- LĀDĒTĀJAKUMULAT ORS JEB POWER BANK.
- PIRMĀS PALĪDZĪBAS APTIECIŅA UN CITI NEPIECIEŠAMIE MEDIKAMENTI.
- SVARĪĢU DOKUMENTU KOPIJAS
- SKAIDRA NAUDA MAZĀS NOMINĀLVĒRTĪBĀS

- RADIO UN BATERIJAS.
- ŪDENS
- GĀZES PLĪTIŅA
- PĀRTIKA, KAS ILGI GLABĀJAS.
- GULAMMAISS.
- LULTURĪTIS
- DAUDZFUNKCIONĀLS KABĀTAS NAZIS.
- SILTS APĢĒRBS

Kā rīkoties krīzes situācijā?

72h buklets bērniem

KĀ RĪKOTIES, JA PAZŪD VECĀKI?

DROŠĪBA AR SVESĪNIEKIEM

- ⊗ Neiet līdzi nepazīstamiem
- ⊗ Neņem dāvanas vai piedāvājumus
- ⊗ Ja baļ vai neērti → skaļi sauci: **"PALĪGĀ!"**

Paliec mierīgs

- ✓ Neaizej prom, paliec vienā vietā
- ✓ Nekļūsti apkārt

SĪTĒMĀRĶI

- ☎ Meklē palīdzību
- ☎ Policists
- ☎ Veikala darbinieks
- ☎ Mamma ar bērniem

📞 Zini vismaz 1 telefona numuru no galvas

KO LIKT SOMĀ ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀ?

- Ūdens
- Ēdiena
- Pārtika, kas ilgi glabājas
- Gulammaiss
- Lulturītis
- Daudzfunkcionāls kabatas nazis
- Silts apģērbs
- Radijs un baterijas
- Gāzes plītiņa
- Pārtika, kas ilgi glabājas
- Gulammaiss
- Lulturītis
- Daudzfunkcionāls kabatas nazis
- Silts apģērbs

Drošības ceļvedis bērniem un pieaugušajiem par to, kur iegūt informāciju, kam zvanīt, kā rīkoties ārkārtas situācijā un informāciju par lietotnēm, kuras izmantot dzīvības glābšanai



drosibas_celvedis.pdf



Lietotnes_kas_glabj_dzivibu.pdf

Uzticama informācija:

KLAUSIES. SKATIES. PĀRBAUDI.

Kas ir autors? Vai avots ir uzticams?

Kad publicēts? Vai informācija nav novecojusi?

Kāds ir mērķis? Informācija vai manipulācija?

Kur ir zvēti? Vai tie ir pārbaudāmi?

ZVANI ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀ.

112 110 113 114 116111

MANI KONTAKTI:

ES ATCEROS

1. Palieku mierīgs
2. Klausos pieaugušos
3. Meklēju īstu informāciju
4. Zinu, kur ir mana soma
5. Zinu, kur satikt ģimeni

JĀ DZIRDI SPRĀDZIENUS VAI BRĪDINĀJUMU:

IEKŠTĒLPĀS Ej uz pagrabu

1. Prom no logiem
2. Dodies uz patvērumu
3. Meklē vietu aiz 2 sienām

ĀRPUŠ TĒLPĀM

1. Nogulies un sargā galvu
2. Dodies uz patvērumu
3. Slēpies aiz ēkavēja

JĀ JŪTI DĪVAINU SMAKU:

IEEJ TĒLPĀS AIZVER LOGUS IZSLĒDZ VENTILĀCIJU AIZSEDZ MUTI UN DEGUNU

EVAKUĀCIJAS GADĪJUMĀ KLAUSI VEČĀKUS UN KLAUSIES NORĀDĒS



TAVAS ĢIMENES DROŠĪBAS ENKURS

Lietotne "112 Latvija"

Esi gatavs ārkārtas situācijām!

Palīdzība ar vienu pieskārienu

112 Veic zvanu vai nosūti SMS uz 112, automātiski pievienojot savu GPS atrašanās vietu.

Brīdinājumi

Saņem tūlītējus paziņojumus par apdraudējumiem, laikpārstāžu riskiem un citām ārkārtas situācijām.

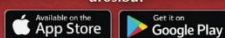
Drošības karte

Atrodi tuvākās patvērnes, dzeramā ūdens punktus un glābšanas dienestus.

Rīcības plāns

Iegūsti praktiskus padomus rīcībai krīzes situācijās, tostarp 72 stundu somas sagatavošanai.

Lejupielādē lietotni un rūpējies par savu un savu tuvinieku drošību!



KO LIKT SOMĀ

- ✓ Ūdens (vismaz 2L dienā uz cilvēku)
- ✓ Ilgstoši uzglabājama pārtika
- ✓ Pirmās palīdzības aptieciņa
- ✓ Personīgie medikamenti
- ✓ Telefons + powerbank
- ✓ Radio ar baterijām
- ✓ Lukturītis + rezerves baterijas
- ✓ Svarīgi dokumenti (kopijas)
- ✓ Skaidra nauda
- ✓ Higijēnas preces un mitrās salvetes
- ✓ Silts apģērbs un sega
- ✓ Nazis un daudzfunkcionāls instruments
- ✓ Silts apģērbs un sega
- ✓ Nazis un daudzfunkcionāls instruments



1 SAZINIES UN VIENOJIES

- Izveidojiet ģimenes tikšanās vietu.
- Vienojieties par saziņas veidu.

2 SAGATAVO MĀJOKLI

- Noslēdz galveno ūdens un gāzes padevi.
- Atvieno lieko elektropadevi.

3 UZKLAUSI OFICIĀLO INFORMĀCIJU

- Sekojiet līdzi Latvijas Radio un TV ziņām.
- Uzticieties tikai pārbaudītiem avotiem.

4 PALĪDZI CITIEM

- Pārbaudiet kaimiņus un mazāk aizsargātos.
- Piedāvāiet palīdzību, ja iespējams.

Saglabā mieru.

Esi vērgs un uzticies tikai oficiālajam valsts avotiem. Vienmēr pārbaudi informācijas patiesumu!

Svarīgākie valsts tālruni:
110 Policija 113 Atrā palīdzība 112 Valsts ugunsdzēsība un glābšana

✓ PĀRBAUDI SAVU SOMU UN ESI ATBILDĪGS

Esi gatavs 72 stundām.

Informācija par pirmās palīdzības sniegšanu dažādās situācijās

PIRMĀ PALĪDZĪBA: RĪKOJIES TŪLĪ!



PĀRLIECINIES PAR DROŠĪBU!

Palīdzi tikai tad, ja tas ir droši tev pašam.

1. GALVAS TRAUMA

- Palīdzi cietušajam ieņemt ērtāko pozu.
- Izsauc NMPD!
- Nelauj cietušajam atdzist.

2. APDEGUMI

- Dzesē brūci zem vēsa tekoša ūdens 10-20min.
- Uzliec tīru, sterilu pārsēju!

3. LŪZUMI

- Nekustini traumēto vietu!
- Izmanto lakatu vai šinu, lai imobilizētu.

4. BRŪCĒS UN ASIŅOŠANA

- Singri piespied brūci ar tīru drānu vai marli.
- Uzliec spiedošo pārsēju.
- **SVARĪGI!** Ja brūcē ir svešķermenis nevelc to ārā pats.

5. BEZSAMANĀ, BET ELPO

- Novieto stabilā sānu pozā.
- Atliec galvu, lai atbrīvotu elpceļus.
- Nepārtraukti pārbaudi, vai elpošana neapstājas.

SAZINIES!!!

- 112 VUGD
- 113 NMPD
- 110 VP

TAVA RĪCĪBA VAR IZGLĀBT DZĪVĪBU!

Informācija par patvertnēm Alūksnes pilsētā un novadā

Patvertnes Alūksnē

PATVERTNE

Šī zīme ir redzama uz ēkām, kas apdraudējuma situācijā ir publiski pieejama patvertne.

Noderīgi zināt:
Lietotnē "T12 Latvija", ir iespēja redzēt sev tuvākās pieejamās patvertnes un kā tajās nokļūt.

PATVERTNES ALŪKSNES NOVADĀ

TAUTAS NAMS: "LIGOTNI" JAUNLAICENE

TAUTAS NAMS: "LIKSMES" MARIŅKALNS

SMILTENES TEHNIKUMS ALSVIĶU TERITORIĀLĀ STRUKTŪRVIENĪBĀ

ALŪKSNES KULTŪRAS CENTRS BRUŽA IELA 7

ERNSTA GLIKA ALŪKSNES VALSTS ĢIMNĀZIJA GLIKA IELA 10

ALŪKSNES NOVADA SOCIĀLO LIETU PĀRVALDE UZVARAS IELA 1

SAIETU NAMS: "AUSTRĪNI" MĀRKALNE

VISU INFORMĀCIJU PAR PATVERTNĒM VARĀ ATRAS MĀJASLAPĀ 112.LV